

## Taller Presencial Gestión del Tiempo - Terrassa.

Inscripciones en:

<https://afectomariposa.com/formulario-inscripcion-taller-gestion-del-tiempo-cau-de-somins-2024/>

Este taller incluye:

El próximo **14 de diciembre a las 9h45'**, te esperamos en las instalaciones del

VAPOR de PRODIS ([www.elvapordeprodis.cat](http://www.elvapordeprodis.cat))  
situado en el C/ Bruc nº 24 08224 Terrassa (Barcelona)  
<https://maps.app.goo.gl/YmuWLGL9tfPUEBGT7>

Te ofrecemos una actividad, abierta y gratuita, dirigida especialmente a familias con hijos e hijas con discapacidad, que tiene como principal objetivo ofrecer herramientas concretas que nos permitan afrontar las dificultades en gestionar el tiempo en nuestro día a día tan complejo, especialmente por la sobrecarga que implica atender las necesidades de un hijo/a con discapacidad.

Para ello, contamos con Àngels Ponce ([www.angelsponce.com](http://www.angelsponce.com)) terapeuta familiar con una amplia experiencia acompañando a familias con hijos/as con necesidades especiales. Ella será quien dinamizará este Taller y facilitará este espacio que también está pensado para compartir y conocernos.

Somos AFECTO MARIPOSA una asociación de Familias para Familias ([www.afectomariposa.com](http://www.afectomariposa.com)) Nuestro principal objetivo es crear una gran Red de Apoyo entre familias de personas con discapacidad, estaremos nuevamente en Terrassa y esta vez de la mano de la asociación CAU DE SOMNIS ([www.caudesomnis.com](http://www.caudesomnis.com)) ; una entidad de reciente constitución, creada para generar Ocio inclusivo en Terrassa y con la que compartimos los mismos objetivos: acompañar a las familias con necesidades especiales.

Estamos felices de poder ofrecer juntas este espacio distendido y abierto donde todas las personas que os apuntéis seréis muy bienvenidas.  
(Habrá servicio de monitores para quien lo solicite en la hoja de inscripción)

El horario previsto es:

- 9h45.- Recepción
- 10h00.- Bienvenida
- 10h15.- Charla: Gestión del Tiempo
- 11h15.- Compartimos, comentamos y ponemos en común
- 12h00.- Pica Pica
- 13h00.- Despedida

PRECIO: Actividad **GRATUITA**

**Nota:**

**“La Cantina” del Vapor de Prodis, dará servicio de restauración hasta las 15h.**