

## Taller Presencial Cuidarse para Cuidar- Palma de Mallorca.

Inscripciones en:

<https://afectomariposa.com/formulario-inscripcion-taller-cuidarse-para-cuidar-palma-de-mallorca/>

Este curso incluye:

El próximo **9 de noviembre a las 10 h**, te esperamos en las instalaciones del CIFP SON LLEBRE situado en el Carrer d'Inés Ribera, 8, del Pla de Na Tesa. (Marratxí)

Te ofrecemos una actividad, abierta y gratuita, dirigida a familias con hijos e hijas con discapacidad, que tiene como principal objetivo ofrecer herramientas muy concretas que nos permitan afrontar las dificultades y la sensación de sobrecarga que muchas veces implica educar y atender las necesidades de un hijo/a con discapacidad.

Para ello, contamos con Àngels Ponce ([www.angelsponce.com](http://www.angelsponce.com)) terapeuta familiar con una amplia experiencia acompañando a familias con hijos/as con necesidades especiales. Ella será quien dinamizará este Taller y facilitará este espacio que también está pensado para compartir y conocernos.

Somos AFECTO MARIPOSA una asociación de Familias para Familias ([www.afectomariposa.com](http://www.afectomariposa.com)). Nuestro principal objetivo es crear una gran Red de Apoyo entre familias de personas con discapacidad y por segunda vez, estaremos en Mallorca, estaremos con la asociación ANEM JUNTS (<https://anemjunts.com>), una entidad de Ocio inclusivo de Mallorca con la que compartimos los mismos objetivos: acompañar a las familias con necesidades especiales.

Estamos felices de poder ofrecer juntas este espacio distendido y abierto donde todas las personas que os apuntéis seréis muy bienvenidas.

El horario que tenemos previsto es:

10h.- Bienvenida y desayuno

10:30h.- Charla: Cuidarse para cuidar

11:30h.- Compartimos, comentamos

12:30h .- Ponemos en común

13h.- Fin

PRECIO:

Actividad **GRATUITA**