

---

# Hermanos/as de personas con discapacidad

*Taller online para familias con hijos con necesidades especiales*



## Hablemos de ellos/as!

Àngels Ponce - Terapeuta Familiar

Entre hermanos, se establece desde el primer momento una relación especial, diferente a todas las demás. Con ellos existe un vínculo muy estrecho, basado en la estima y el amor profundo, pero que coexiste con cierta rivalidad, puesto que deben compartir el cariño y la estima de los padres.

No importa si se tiene uno o cuatro, incluso si alguno de ellos tiene una discapacidad, tener hermanos es sinónimo de aprender a compartir (desde el tiempo y atención de los padres, hasta los juguetes más preciados). Eso no es nada fácil, necesita mucha práctica, muchas peleas y advertencias de los adultos hasta que lo llegamos a aprender.

Con los hermanos, se aprende a valorar las necesidades, ilusiones e inquietudes de otra persona además de las nuestras. Eso nos ayuda a desarrollar la empatía. Esta habilidad destaca entre los niños que tienen un hermano con discapacidad, ya que muestran cierta sensibilidad a muy temprana edad, preocupándose por ellos, desarrollando formas alternativas de comunicación mucho más sutiles y que les permite encontrar formas de relación o juegos compartidos que no utilizan con nadie más.

---

## Los otros hijos/as son una gran preocupación para muchas madres y padres de personas con discapacidad.

Pero también les ven como rivales. Sobretudo, porque se llevan la mayor parte de la atención y tiempo de los padres.

Poco a poco, entre los hermanos se va tejiendo cierta complicidad y hay momentos en los que se sienten más cerca de su hermano o hermana que de cualquier otra persona en el mundo.

Esta cercanía y complicidad, es la que lleva a que los jóvenes hermanos de personas con discapacidad se «enfrenten» en ocasiones a los padres, reivindicando para ellos más libertad, por ejemplo, o más oportunidades (que los padres, muchas veces por miedo, les niegan).

En definitiva, los hermanos tengan o no discapacidad son grandes maestros. A diario brindan la oportunidad de desarrollar la tolerancia y la paciencia, y ayudan a comprender el auténtico significado de la aceptación y del perdón.

Los padres también juegan un papel destacado en esta relación. Es difícil gestionar la relación que sus hijos tienen entre ellos.

En este taller de dos sesiones compartiremos con otras madres y padres todas las inquietudes que nos surgen cuando pensamos en los hermanos/as. Juntos, vamos a pensar en ello. haciendo un breve recorrido por lo que nos cuentan las investigaciones y los propios hermanos/as. También recorreremos las diferentes etapas por las que pueden pasar y finalmente, ver cómo podemos actuar.

---

## GRUPOS Y FECHAS

### GRUPO MAÑANAS

Los miércoles de 10 a 12h  
9 y 16 de junio

### GRUPO TARDES

Los lunes de 17 a 19h  
14 y 21 de junio

---

## PRECIO

Socios/as 20 Euros / No socios 40 Euros

Las plazas son limitadas

**En cuanto te inscribas recibirás el enlace de Zoom para participar en las sesiones.**